

## DE LA CONFIANCE ...

Je me suis rendu compte que **la confiance** est souvent ébranlée chez beaucoup et que la réponse est multiple quand on chemine avec les élixirs floraux contemporains. Je vais prendre l'exemple de Manuel qui semble souffrir d'un manque de confiance en lui-même.

- Ce manque de confiance en soi qui s'est installé chez Manuel au point de devenir une seconde nature : « **oui, je n'ose** pas faire ce pas qui pourrait m'ouvrir des portes, m'amener à créer, car je suis tellement certain que ça ne va pas marcher... » trouve sa réponse chez Bach qui conseille alors le MELEZE, « pour ceux qui s'attendent à l'échec ... » afin de leur redonner confiance en leur potentiel.

- Manuel peut aussi manquer de confiance **par manque de valeur de lui-même**. Proche de ce que décrit Bach quand il parle du MELEZE. Mais nous pouvons être plus pertinent dans le choix de l'éllixir dont Manuel a vraiment besoin, car la valeur de soi est donnée dès l'enfance par le père : ce regard bienveillant qui s'intéresse à ce que fait, pense et découvre l'enfant : « tiens, montre-moi comment tu as réussi à faire cela ! » Nous penserons alors au BOUTON D'OR qui ouvrira Manuel « sur le monde extérieur en l'autorisant à partager ses qualités propres avec les autres ». Si ce père dans le ressenti de Manuel, était soit dévastateur, tant il était autoritaire, soit complètement absent, nous associerons alors le TOURNESOL au BOUTON D'OR.

Fausse piste ...

- Avec le père, tout était en ordre, Manuel prétend « ne pas avoir eu de mère ». Elle était présente, il ne manquait de rien, sauf de ces gestes et attentions aimants dont tout enfant a besoin. Ce manque de confiance dont il souffre est dû au **manque d'estime de soi**. Cette graine de l'estime de soi est mise en terre par la mère, car quoiqu'il fasse, c'est son enfant et elle l'aime ainsi. Nous conseillerons l'ALCHEMILLE ARGENTEE, « puissant archétype féminin de l'amour inconditionnel ».

- Il y a encore autre chose ! C'est avec les femmes que c'est difficile pour lui. Comment trouver la confiance en soi pour aller vers elles et établir une relation ? Le MOURON DES CHAMPS va lui permettre d'être plus à l'aise pour s'affirmer face à la femme qui l'attire.

Voilà le jeu de piste proposé par les élixirs contemporains qui nous permettent d'aller plus loin, sur d'autres sentiers d'exploration que ne le permettent les élixirs de Bach. Vous pouvez vous prendre au jeu et compléter ces propositions en imaginant d'autres causes possibles au manque de confiance en soi.

Chaque personne va nous amener, avec ses propres ressentis, sur des chemins différents. C'est pourquoi j'affectionne tout particulièrement la question suivante : « **et comment vous vous sentez quand vous manquez de confiance en vous ???** »

Dominique Detournay