

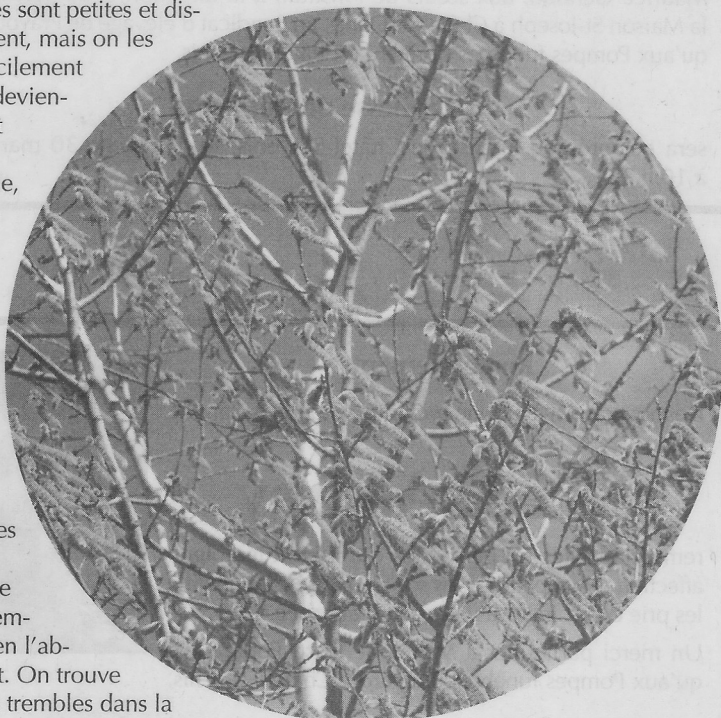


Les plantes de chez nous

Saison des fleurs d'arbres

Tous les allergiques le savent bien, dès les premiers beaux jours, le pollen les agresse... D'où vient-il en si grosses quantités? Des quelques petites fleurettes qui refont leur apparition? Non, des fleurs d'arbres! Ils sont, fin mars, très nombreux à fleurir. Noisetiers, bouleaux, charmes et trembles confient au vent leurs semences mâles, afin de féconder les fleurs femelles. Les «chatons», nom populaire donné aux fleurs mâles, ont une durée de vie assez courte et finissent par se détacher de l'arbre et tomber. Quant aux fleurs femelles, elles sont petites et discrètes à présent, mais on les identifiera facilement quand elles deviendront fruits et graines.

Le tremble, *bou byan* ou *trinbyo*, pousse en forêt et en lisière. Son écorce est d'un gris très pâle. Il peut atteindre 20 m de haut et on le reconnaît à ses feuilles de forme presque ronde, qui tremblent même en l'absence de vent. On trouve de nombreux trembles dans la vallée de la Veveyse. Cet arbre fait partie de la famille du saule, les salicacées, dont l'écorce et les feuilles sont utilisées depuis très longtemps pour leur action contre la fièvre. Les extraits de son bois sont connus pour soulager les contusions, les rhumatismes et stimuler l'élimination urinaire en cas de cystite.



La fleur de Bach tremble ou aspen lutte contre les peurs qui font trembler. L'éllixir fournit à celui qui le prend la force d'affronter l'inconnu. Utile à celui qui est confronté aux ténèbres de la peur, il lui offre de se relier avec la lumière de son âme, la force de son être. Il montre que la source de l'assurance, de la confiance, de la sécurité est à l'intérieur de soi, et non à l'extérieur.

Isabelle Seghin