

Les plantes de chez nous

Muguet de mai



Voici une plante qui, quand elle est en fleurs, ne se confond avec aucune autre! Le muguet, lys des vallées ou *bourdyè*, fait partie de la petite famille des asparagacées. Ses clochettes blanches et parfumées sont tournées vers le sol. Elles s'étagent tout au long d'une tige grêle qui sort de terre entre deux grandes feuilles allongées et pointues.

Les fréquents accidents de cueillette, nés de la confusion entre feuilles de muguet sans fleurs et ail des ours, nous rappellent régulièrement à quel point cette plante est toxique, et comme la botanique est une science complexe! Très présent dans les sous-bois clairs et les pierriers, aimant les sols calcaires, le muguet se reproduit en partie par ses longues racines souterraines ou rhizomes. Sa présence dans une forêt dénote de son ancienneté. Il s'étend en tapis et peut se trouver dans des vallées ombragées jusqu'à 2000 m d'altitude.

Fleurissant au mois de mai, le muguet est considéré comme un porte-bonheur. La tradition, en Europe, veut qu'il soit offert pour le premier mai. Le muguet était utilisé en tant que plante médicinale en Allemagne pour ses qualités purgatives, diurétiques et antispasmodiques. En Russie, il était réputé pour soigner les maladies de cœur. Les accidents de surdosage étant souvent mortels, son emploi phytothérapeutique s'est éteint.

En fleur de Bach, le muguet nous apporte la fraîcheur et la candeur de l'enfance perdue. Il fait retrouver joie et ouverture à ceux qui sont entrés trop rapidement dans l'âge adulte. Aux individus dont la vie est une suite d'obligations conditionnées par l'environnement extérieur, il sait communiquer ses vertus de spontanéité, et leur permettre de s'affirmer sur leur propre chemin.

Isabelle Seghin