



Arbres pionniers, les nombreuses variétés du pin ont colonisé toute l'Europe, depuis le cercle polaire jusqu'au bassin méditerranéen. Adaptables, on les trouve aussi bien en haute montagne (pins à crochets, arolles), qu'au bord de la mer (pins parasols). Ils sont reconnaissables à leurs longues

Pin pionnier

feuilles en forme d'aiguilles (3 à 10 cm), groupées par 2 ou 5, réunies au rameau par une gaine. Leurs fleurs apparaissent à partir de mai, les fleurs mâles rassemblées par grappes émettent un pollen jaune vif, les fleurs femelles, dressées à l'extrémité des rameaux, sont d'une belle couleur rouge.

Longtemps considéré comme symbole de fertilité et de virilité, le pin ou «dayè» est connu depuis Hippocrate pour ses vertus médicinales, pour l'homme comme pour l'animal. Bourgeons et sève sont toujours utilisés pour faire face aux maladies des poumons, refroidissements, troubles de la

réunies au rameau par une gaine. Leurs fleurs appa-

sexualité masculine, douleurs articulaires. Les pins donnent des huiles essentielles puissantes, utilisées couramment pour leurs vertus antiseptiques et anti-infectieuses.

Issue du pin sylvestre, la fleur de Bach «Pine» est un grand élixir de l'estime de soi. Elle est destinée à ceux qui ont tendance à croire que tout est de leur faute. Ils pensent qu'ils ne font jamais assez bien et n'arrivent pas à être satisfaits du résultat atteint, quel qu'il soit. Elle permet de lâcher les règles extérieures ou l'idéal de perfection qui nourrissent leur sentiment de culpabilité. Les individus ainsi libérés pourront retrouver l'estime d'eux-mêmes, le contentement des entreprises bien menées, et apprendre à se pardonner dans le cas contraire en assumant sereinement les conséquences de leurs actions.

Isabelle Seghin



Isabelle Seghin, Ecole En pleine Nature, Châtel-St-Denis.

www.en-pleine-nature.blogspot.ch