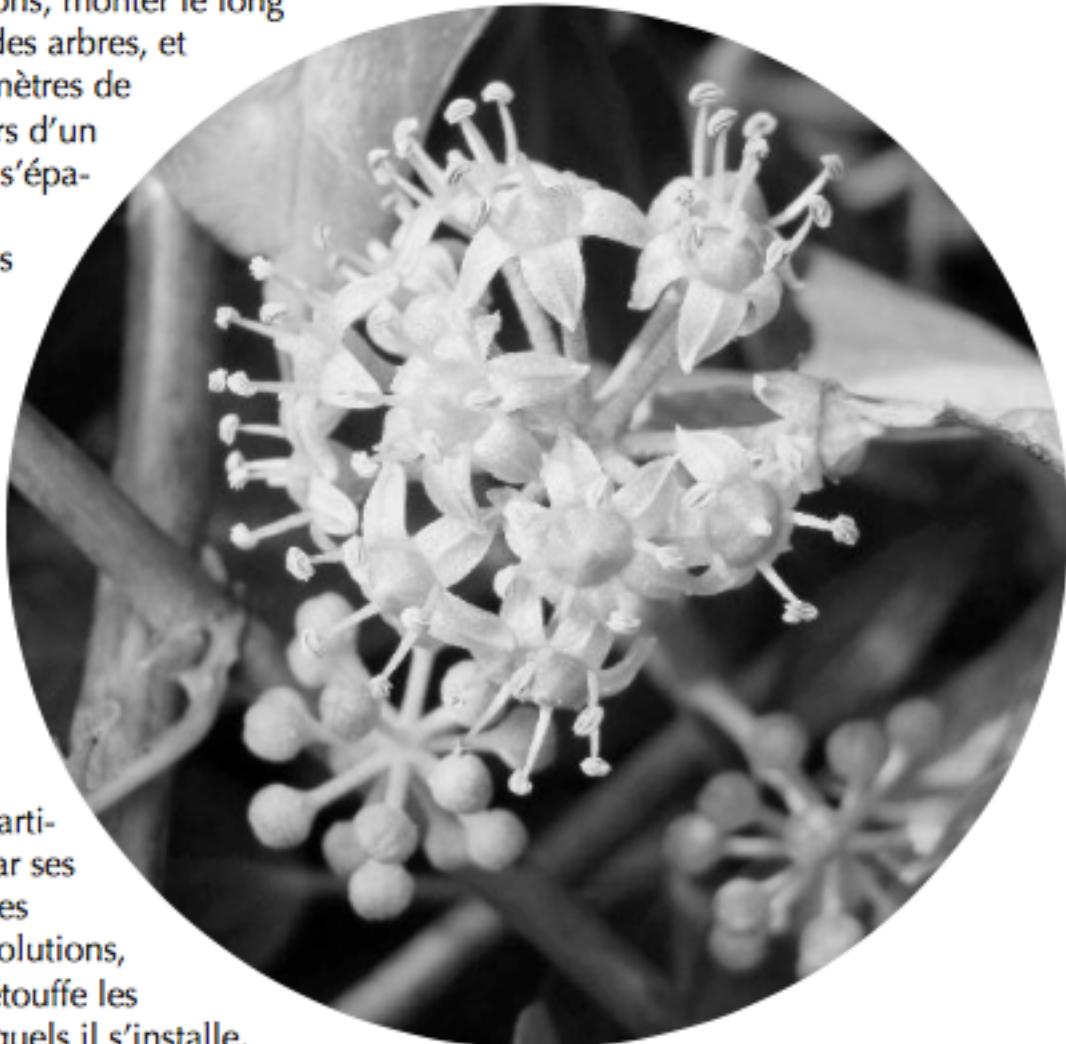




*Les plantes de chez nous*

# **Surprenant lierre grimpant**

Le lierre grimpant, *hedera helix*, a la capacité de pousser à terre, couvrant le sol de ses tiges stériles et de ses feuilles persistantes. Il peut également, à l'aide de ses crampons, monter le long des murs ou des arbres, et atteindre 20 mètres de haut. Ses fleurs d'un vert jaunâtre, s'épanouissent à l'époque des vendanges. Les fruits qui en sont issus mettront tout l'hiver et une partie du printemps à atteindre leur maturité. *Tari ou teri* en patois, cet arbuste a la particularité, de par ses fixations rigides et ses circonvolutions, de «tarir»: il étouffe les arbres sur lesquels il s'installe, à moins que l'homme ne le tire, le coupe ou lui arrache les racines. On le trouve communément dans nos forêts, sur les murs et les rochers jusqu'à 1200 à 1500 m d'altitude.



Le lierre est une plante dont toutes les parties sont vénéneuses. En phytothérapie, les feuilles étaient utilisées, par les anciens, en infusion pour dégager les voies respiratoires et soulager les rhumatismes. En cataplasmes, elles permettaient de faire cicatriser ulcères et blessures difficiles à guérir.

En florathérapie, l'élixir de lierre aidera les tempéraments envahissants et étouffants à trouver leurs solutions en eux-mêmes, plutôt que de les chercher chez les autres. Il est recommandé pour les individus qui sont très en demande par rapport à leur entourage, et n'ont pas confiance dans leur capacité à voler de leurs propres ailes. Il est porteur des qualités d'autonomie, de créativité, de courage, de prise d'initiative.

*Isabelle Seghin*